



**SYSTEMES &  
NEUROSCIENCES**

## **ACCOMPAGNER VERS L'AUTONOMIE DES ADOLESCENTS ET JEUNES ADULTES VIVANT EN INSTITUTION**

### **OBJECTIF DE LA FORMATION**

Dans le cadre d'un internat (IME, ITEP, MECS, lycée pro...), permettre à l'équipe éducative d'impulser un changement favorisant l'autonomisation et la responsabilisation de jeunes de 12 à 20 ans.

### **OBJECTIFS PEDAGOGIQUES**

- A – Comprendre et mesurer les enjeux du processus de changement dans un système
- B – Découvrir la discipline positive comme base qui sous-tend les postures éducatives encourageant l'autonomie et la responsabilisation.
- C – Mettre en place, étape par étape, le processus de changement d'approche aboutissant à la création d'un nouveau cadre (rédaction d'un nouveau règlement intérieur)
- D – Compléter ses connaissances sur le fonctionnement du cerveau de l'adolescent et du jeune adulte, notamment par les apports des neurosciences cognitives et affectives, la vision attachementiste et des notions en psychotraumatologie.
- E – S'initier à des techniques d'éducation positive.
- F – Expérimenter sur le terrain le changement souhaité, et réajuster.

**EFFECTIFS**            8 à 12 participants

**DUREE**                12 heures

### **MODALITES DE DEROULEMENT**

**FORMATION EN PRESENTIEL**

**PRE-REQUIS**            Etre salarié ou stagiaire de l'institution



## **PROGRAMME**

### **JOUR 1 : Bases et mise en œuvre**

#### **9h30-12h30**

Problèmes et ressources de l'équipe  
Apports de la systémique pour accompagner le changement  
Notions de discipline positive

#### **13h30-16h30**

Comment enseigner les valeurs ? Practicum : définir les valeurs  
Poser le cadre. Practicum : quelle est votre vision ? la destination ?  
Practicum : créez votre propre cadre. Et après... Partager le cadre

### **JOUR 2 : Approfondissement et réajustements**

#### **9h-12h30**

Retours sur expérience  
Apports des neurosciences cognitives et affectives pour comprendre le cerveau de l'adolescent et du jeune adulte. Techniques d'éducation positive

#### **13h30-16h30**

Vivre avec le cadre. Practicum : faire les mises à jour  
Techniques d'éducation positive  
Practicum : jeux de rôles à partir de situations amenées par les participants

## **MOYENS PEDAGOGIQUES**

- Exposé théorique avec support powerpoint et vidéos
- Démonstrations, simulations, jeux de rôles
- Practicum en individuel et en groupe de 2 ou 3
- Cas pratiques des participants
- Support du powerpoint et des exercices

## **MODALITES DE REALISATION**

**DATE ET LIEU :** 6 et 25/06 au cabinet Pluri-Santé46 / Date à définir, Intervention sur site

**HORAIRES :** 9H30-12H30 / 13H30-16H

### **COUT**

Inscription individuelle (prise en charge personnelle) montant net : 260€

Inscription institutionnelle (prise en charge institutionnelle) montant net : 360€