

# Vanessa Calas

- *Thérapeute familiale et conjugale* ▪ *Formatrice* ▪
- *Consultante en Parentalité* ▪ *Praticienne EMDR* ▪

## Mon Parcours

Educatrice spécialisée de formation initiale, j'ai travaillé auprès de différents publics et institutions: enfants, adolescents, adultes, en situation de handicap, en difficulté sociale ou souffrant d'addictions.

Mon parcours dans l'accompagnement des personnes en difficulté m'a amenée à me former à l'approche systémique, à l'EMDR et à la discipline positive. J'exerce en cabinet libéral depuis 8 ans.

**Afin de répondre au mieux aux problématiques relationnelles, émotionnelles et communicationnelles courantes**, j'ai intégré dans mes consultations et mes formations, ces différentes approches :

**L'approche systémique** ▪ la thérapie des schémas ▪ les apports de la psychotraumatologie ▪ les dernières recherches en neurosciences ▪ les acquis de la psychologie positive ▪ la communication non-violente ▪ la théorie de l'attachement ▪ l'intelligence émotionnelle ▪ la physiologie du stress et des cycles féminins...

## Mes Qualifications

Consultante et coach parentale certifiée TePaPo® (2019)

Educatrice Programme Kimochis® (2019)

Praticienne EMDR accréditée EMDR France (2016)

Thérapeute systémique certifiée par l'EFTA (2014)

Diplôme d'Etat d'Educatrice Spécialisée (2005)

Licenciée en psychologie (2002)