



## LE MOT DE LA FORMATRICE

*Vanessa CALAS*

Educatrice spécialisée de formation initiale, j'ai travaillé auprès de publics et d'institutions très différents : enfants, adolescents, adultes, en situation de handicap ou en difficulté sociale, dont 15 ans dans un service spécialisé en addictologie.

Mon cheminement dans l'accompagnement des personnes en difficulté m'a amenée à me former à l'approche systémique, à l'EMDR et à la discipline positive. J'exerce en cabinet libéral en tant que thérapeute de couple et de famille, praticienne EMDR et consultante en parentalité. Dans ma pratique quotidienne, **ces approches ne sont pas cloisonnées mais intégrées.**

J'ai élaboré des formations qui prennent en compte ces dimensions, en sélectionnant ce qui me semblait le plus pertinent et efficient sur le terrain. Je souhaite transmettre des connaissances, des techniques et des positionnements qui vont **vous permettre de vous sentir outillé, compétent et confiant dans votre profession.**

Parce que nous passons un temps significatif de notre vie au travail, je suis convaincue qu'il est important de s'y sentir à sa place et d'avoir les compétences nécessaires pour s'y épanouir. Cela est d'autant plus vrai dans la relation d'aide, d'accompagnement ou d'enseignement : des professions très exposées à l'épuisement professionnel, au traumatisme vicariant, au bore out...

N'hésitez pas à me contacter avant de vous inscrire, afin d'échanger sur votre projet de formation.

### *Vanessa Calas*

Consultante parentale certifiée TePaPo® (2019)  
Educatrice Programme KIMOCHIS® (2019)  
Praticienne EMDR accréditée EMDR France (2016)  
Thérapeute systémique certifiée par l'EFTA (2014)  
Diplôme d'Etat d'Educatrice Spécialisée (2005)  
Licenciée en psychologie (2002)

