



**SYSTEMES &  
NEUROSCIENCES**

## **COUPLES ET PSYCHOTRAUMATISMES**

### **OBJECTIF DE LA FORMATION**

La sensibilisation aux notions de psychotraumatologie et au modèle du Traitement Adaptatif de l'Information permettra au stagiaire de développer une lecture différente et complémentaire et d'acquérir des outils et des réponses concrètes à apporter aux individus, couples, familles. Que le professionnel intervienne dans le cadre d'une thérapie ou dans un contexte institutionnel non explicitement thérapeutique.

### **OBJECTIFS PEDAGOGIQUES**

- A – Comprendre le modèle du traitement adaptatif de l'information
- B – Apprendre à repérer un psychotrauma, diagnostiquer un Etat de Stress Post Traumatique
- C – Utiliser la psychoéducation
- D – Découvrir le modèle EMDR systémique
- E – S'initier à des techniques
  - Stabiliser : utiliser et développer les ressources
  - Désensibiliser : protocole ATSI (Auto-Traitement pour Stress Intense)
  - Techniques d'entretien : l'Entretien Orienté Déclencheurs et le jeu de rôle

**EFFECTIFS**            6 à 15 participants

**DUREE**                12 heures

### **MODALITES DE DEROULEMENT**

#### **FORMATION EN PRESENTIEL**

**PRE-REQUIS**            Être thérapeute familial, conseiller conjugal (diplômé ou en cours de formation), intervenir auprès des couples, des systèmes familiaux ou toute autre dyade.  
Avoir lu « Si tu m'aimes, ne m'aime pas », Mony Elkaim.



## **PROGRAMME**

### **JOUR 1**

#### **9h30-12h30**

Notions de Psychotraumatologie, traitement adaptatif de l'information, théorie de la dissociation

#### **13h30-16h30**

Practicum : diagnostiquer un ESPT, installer un lieu calme, protocole ATSI  
Cas pratiques

### **JOUR 2**

#### **9h-12h30**

Psychotraumatismes et approche systémique, un modèle intégratif

#### **13h30-16h30**

Practicum : les techniques d'entretien spécifiques

## **MOYENS PEDAGOGIQUES**

- Expose théorique avec support powerpoint et vidéos
- Démonstrations, simulations, jeux de rôles
- Practicum en individuel et en groupe de 2 ou 3
- Cas pratiques des participants
- Support du cours powerpoint et des exercices