



**SYSTEMES &
NEUROSCIENCES**

ACCOMPAGNER VERS L'AUTONOMIE DES ADOLESCENTS ET JEUNES ADULTES VIVANT EN INSTITUTION

OBJECTIF DE LA FORMATION

Dans le cadre d'un internat (IME, ITEP, MECS, lycée pro...), permettre à l'équipe éducative d'impulser un changement favorisant l'autonomisation et la responsabilisation de jeunes de 12 à 20 ans.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- A – Comprendre et mesurer les enjeux du processus de changement dans un système
- B – Découvrir la discipline positive comme base qui sous-tend les postures éducatives encourageant l'autonomie et la responsabilisation.
- C – Mettre en place, étape par étape, le processus de changement d'approche aboutissant à la création d'un nouveau cadre (rédaction d'un nouveau règlement intérieur)
- D – Compléter ses connaissances sur le fonctionnement du cerveau de l'adolescent et du jeune adulte, notamment par les apports des neurosciences cognitives et affectives, la vision attachementiste et des notions en psychotraumatologie.
- E – S'initier à des techniques d'éducation positive.
- F – Expérimenter sur le terrain le changement souhaité, et réajuster.

EFFECTIFS 8 à 12 participants

DUREE 12 heures

MODALITES DE DEROULEMENT

FORMATION EN PRESENTIEL

PRE-REQUIS Etre salarié ou stagiaire de l'institution



PROGRAMME

JOUR 1 : Bases et mise en œuvre

9h30-12h30

Problèmes et ressources de l'équipe
Apports de la systémique pour accompagner le changement
Notions de discipline positive

13h30-16h30

Comment enseigner les valeurs ? Practicum : définir les valeurs
Poser le cadre. Practicum : quelle est votre vision ? la destination ?
Practicum : créez votre propre cadre. Et après... Partager le cadre

JOUR 2 : Approfondissement et réajustements

9h-12h30

Retours sur expérience
Apports des neurosciences cognitives et affectives pour comprendre le cerveau de l'adolescent et du jeune adulte. Techniques d'éducation positive

13h30-16h30

Vivre avec le cadre. Practicum : faire les mises à jour
Techniques d'éducation positive
Practicum : jeux de rôles à partir de situations amenées par les participants

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Expose théorique avec support powerpoint et vidéos
- Démonstrations, simulations, jeux de rôles
- Practicum en individuel et en groupe de 2 ou 3
- Cas pratiques des participants
- Support du powerpoint et des exercices

MODALITES DE REALISATION

DATE ET LIEU : Date à définir, Intervention sur site auprès des équipes

HORAIRES : 9H30-12H30 / 13H30-16H

COÛT

Tarif intervention en institution, sur site : 1200€ / jour